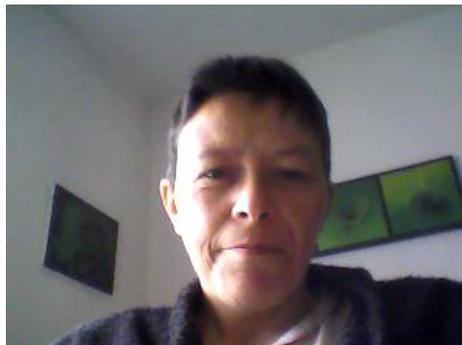


Voici le témoignage de Catherine BRET, atteinte d'aplasie médullaire idiopathique (maladie de moelle osseuse très rare, 100 cas en France par an)



Comme beaucoup de personnes avant je regardais les affiches de don du sang en me disant il faudrait que je le fasse mais la peur de l'aiguille et autres m'empêchait de le faire

Mais voilà un jour on passe de l'autre côté de la barrière et on se retrouve à avoir besoin de recevoir du sang.

Etant atteinte d'une aplasie médullaire idiopathique depuis septembre 2012, à ma sortie de chambre stérile j'étais transfusée toutes les trois semaines en moyenne.

Aujourd'hui cela fait 5 mois que je n'ai pas eu de transfusion mais j'ai enfin compris l'utilité des transfusions qui ne peuvent se faire que si des anonymes acceptent de faire don de leur sang.

Dans nos globules rouges nous avons ce qu'on appelle l'hémoglobine qui permet d'oxygéner nos organes. Une personne sans souci de santé à un taux compris entre 11 et 16 g/100 m³ mais en dessous de 8 une personne doit être transfusée et si elle ne l'a pas, le taux va descendre, descendre, et au bout d'un certain temps, les organes n'étant plus oxygénés, c'est la mort assurée

Moi aujourd'hui, je remercie ces anonymes qui m'ont permis, grâce à leur don de sang, d'être transfusée, et sans eux, aujourd'hui, je ne serais pas là pour vous en parler et je ne pourrais plus voir mon fils grandir.

Donner votre sang permet de sauver une vie, celle d'un enfant, un adulte, et malheureusement ces gens ont besoin d'être transfusés pour survivre.

Par ailleurs dans le cadre de ma maladie j'ai aussi eue besoin de plaquettes car je ne vivais pendant une période qu'avec 10000 plaquettes, alors qu'un individu normal vit avec 150 000 et 400 000 plaquettes. Si je n'avais pas reçu ces plaquettes, par exemple, lors de la pose de mon cathéter, lors de mon séjour en chambre stérile, j'aurais pu faire une hémorragie

Voilà je tenais par mon témoignage à vous dire que grâce à des anonymes qui acceptent de donner une heure de leur temps pour faire don de leur sang je suis encore là et je peux regarder mon garçon grandir alors un grand merci à ces anonymes dont j'ai reçu le sang.

Même si vous ne donnez pas votre sang régulièrement venez le donner au moins deux à trois fois dans l'année vous aurez permis à des personnes malades comme moi de pouvoir survivre.

Ma peur de l'aiguille est partie et malheureusement à cause de ma maladie je ne peux donner mon sang ni mes plaquettes mais aujourd'hui si je pouvais le faire je le ferais sans hésiter et je ne regarderais plus une simple affiche j'irais au don du sang qui m'a sauvée.

Catherine BRET